

MES: Abril 2026



SANTA Mª DEL CARMEN

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en [elgustodecrecer@aramark.es](mailto:elgustodecrecer@aramark.es) LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.

6

NO LECTIVO

7

Arroz a la napolitana  
Fingers de pollo (sin gluten) con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz  
Yogur y pan (sin gluten)  
Napolitan rice  
Chicken fingers (gluten free) with lettuce, carrot & sweetcorn  
Yoghurt and bread (gluten free)

VE:3.595/860 GT:36 GS:8 HC:109 AZ:9 PROT:27 SAL:2

8

Crema de zanahoria y calabaza  
**Veggie albóndigas con tomate con patatas campesinas**  
Fruta (eco.) y pan (sin gluten)  
Cream of carrot & butternut squash  
**Veggie meatballs with tomato with peasant potatoes**  
Fruit and bread (gluten free)

VE:3.137/751 GT:33 GS:4 HC:96 AZ:27 PROT:20 SAL:3

9

Macarrones (sin gluten) con chorizo  
Salmón asado con salsa de cítricos con ensalada de lechuga y aceitunas  
Fruta y pan (sin gluten)  
Macaroni (gluten free) with chorizo sausage  
Salmon in orange juice with green salad with olives  
Fruit and bread (gluten free)

VE:4.044/967 GT:37 GS:9 HC:103 AZ:32 PROT:57 SAL:3

10

- Crema de calabacín eco  
Revuelto de pavo con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y - Pan (sin gluten)  
- Crema de calabacín eco  
Scrambled eggs with turkey with lettuce & tomatoes  
Fruit and - Pan (sin gluten)

VE:2.314/554 GT:20 GS:3 HC:75 AZ:28 PROT:21 SAL:2

13

Paella mixta  
Filete de lenguadina a la romana (sin gluten) con ensalada de lechuga y remolacha  
Fruta y pan (sin gluten)  
Mixed paella  
Battered & fried yellowfin sole (gluten free) with lettuce and beets  
Fruit and bread (gluten free)

VE:3.938/942 GT:34 GS:7 HC:124 AZ:25 PROT:41 SAL:1

14

Alubias estofadas con verduras  
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz  
Yogur y pan (sin gluten)  
Braised beans with vegetables  
Spanish omelette with lettuce and sweetcorn salad  
Yoghurt and bread (gluten free)

VE:3.272/783 GT:30 GS:8 HC:94 AZ:14 PROT:39 SAL:1

15

Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla)  
Filete de merluza a la griega con guisantes salteados  
Fruta y pan (sin gluten)  
Macaroni (gluten free) with tomato and beef sauce  
Hake fillet greek style with sautéed peas  
Fruit and bread (gluten free)

VE:3.935/941 GT:34 GS:7 HC:116 AZ:35 PROT:51 SAL:2

16

Crema de puerros con zanahoria y calabacín  
**Ragout de pavo con - ensalada de lechuga y maíz**  
Fruta y pan (sin gluten)  
Cream of leek with carrot & zucchini squash  
**Turkey stew with - ensalada de lechuga y maíz**  
Fruit and bread (gluten free)

VE:2.889/691 GT:21 GS:6 HC:99 AZ:34 PROT:31 SAL:2

17

- Sopa de pasta (sin gluten)  
Pollo asado con salsa barbacoa con patatas asadas  
Fruta y pan (sin gluten)  
Pasta soup (gluten-free)  
Roasted chicken with barbecue sauce with roasted potatoes  
Fruit and bread (gluten free)

VE:2.760/660 GT:19 GS:5 HC:88 AZ:26 PROT:39 SAL:1

20

Crema de zanahoria (eco.)  
Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan (sin gluten)  
Carrot cream  
Roasted pork loin with fine herbs with lettuce and sweetcorn salad  
Fruit and bread (gluten free)

VE:2.704/647 GT:23 GS:6 HC:81 AZ:30 PROT:28 SAL:2

21

- Sopa de pasta (sin gluten)  
Cocido completo con ensalada de lechuga y tomate  
Yogur y pan (sin gluten)  
Pasta soup (gluten-free)  
Full course "cocido" stew with lettuce & tomatoes  
Yoghurt and bread (gluten free)

VE:2.957/707 GT:29 GS:9 HC:85 AZ:15 PROT:31 SAL:1

22

Arroz tres delicias  
Abadejo al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)  
Fruta y pan (sin gluten)  
Chinese fried rice  
Baked haddock with green salad (lettuce, green peppers & olives)  
Fruit and bread (gluten free)

VE:2.817/674 GT:13 GS:3 HC:109 AZ:24 PROT:34 SAL:2

23

**DIA DE CERVANTES**  
- Crema de calabacín eco  
Duelos y Quebrantos con patatas panaderas  
Fruta y pan (sin gluten)  
- Crema de calabacín eco  
Duelos y Quebrantos with roasted potatoes  
Fruit and bread (gluten free)

VE:2.885/690 GT:29 GS:6 HC:88 AZ:27 PROT:25 SAL:1

24

Salteado de judías verdes con zanahorias, guisantes y patatas  
**Macarrones (sin gluten) con boloñesa de soja**  
Fruta y pan (sin gluten)  
Sautéed green beans, carrots, peas & potatoes  
**Macaroni (gluten free) with say bolognese**  
Fruit and bread (gluten free)

VE:3.365/805 GT:25 GS:4 HC:124 AZ:40 PROT:26 SAL:1

27

- Crema de verduras  
- Tortilla francesa con patatas fritas  
Fruta y pan (sin gluten)  
Vegetable cream  
- Tortilla francesa with french fries  
Fruit and bread (gluten free)

VE:3.724/891 GT:49 GS:9 HC:95 AZ:28 PROT:21 SAL:1

28

Macarrones (sin gluten) con salsa pomodoro  
Filete de merluza en salsa vizcaína con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas  
Yogur y pan (sin gluten)  
Macaroni (gluten free) with pomodoro sauce  
Biscayne style hake with lettuce, carrot & olives  
Yoghurt and bread (gluten free)

VE:3.693/883 GT:39 GS:11 HC:90 AZ:17 PROT:47 SAL:3

29

Crema de calabaza (eco.)  
**Garbanzos estofados con quinoa y verduras con soja**  
Fruta (eco.) y pan (sin gluten)  
Pumpkin soup (eco.)  
**Stewed chickpeas with quinoa and vegetables with soy**  
Fruit and bread (gluten free)

VE:3.256/779 GT:20 GS:4 HC:125 AZ:26 PROT:32 SAL:3

30

- Sopa de pasta (sin gluten)  
Pollo en pepitoria con ensalada de lechuga y pimiento  
Fruta y pan (sin gluten)  
Pasta soup (gluten-free)  
Chicken fricassee with lettuce and pepper salad  
Fruit and bread (gluten free)

VE:2.939/703 GT:21 GS:12 HC:94 AZ:26 PROT:41 SAL:1