

MES: Abril 2026

SANTA M^a DEL CARMEN

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.

6

NO LECTIVO

7

Arroz a la napolitana
- Pollo asado (sin cebolla) con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Yogur y pan integral
Napolitan rice
- Pollo asado (sin cebolla) with lettuce, carrot & sweetcorn
Yoghurt and wholemeal bread

VE:3.025/724 GT:23 GS:6 HC:100 AZ:17 PROT:31 SAL:1

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

13

Arroz con verduras (eco) (judía verde, pimiento, tomate, guisante)
Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta y pan
Rice with vegetables (eco) (green beans, pepper, tomato, pea)
Battered & fried yellowfin sole with lettuce and beets
Fruit and bread

VE:3.697/884 GT:24 GS:4 HC:131 AZ:27 PROT:40 SAL:1

14

Alubias estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz
Yogur y pan integral
Braised beans with vegetables
Spanish omelette with lettuce and sweetcorn salad
Yoghurt and wholemeal bread

VE:3.154/755 GT:26 GS:6 HC:94 AZ:15 PROT:42 SAL:1

8

Crema de zanahoria y calabaza con picatostes
Veggie albóndigas con tomate con patatas campesinas
Fruta (eco.) y pan
Cream of carrot & butternut squash with croutons
Veggie meatballs with tomato with peasant potatoes
Fruit and bread

VE:3.267/782 GT:32 GS:2 HC:100 AZ:28 PROT:22 SAL:3

9

Macarrones (integrales) con salsa de tomate
Salmón asado con salsa de cítricos con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan integral
Macaroni (whole grain) with tomato sauce
Salmon in orange juice with green salad with olives
Fruit and wholemeal bread

VE:3.348/801 GT:20 GS:2 HC:109 AZ:28 PROT:48 SAL:3

10

Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata)
Revuelto de pavo con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan
Lentils with vegetables
Scrambled eggs with turkey with lettuce & tomatoes
Fruit and bread

VE:2.678/641 GT:10 GS:1 HC:110 AZ:27 PROT:32 SAL:1

20

Crema de zanahoria (eco.)
Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Carrot cream
Roasted pork loin with fine herbs with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and bread

VE:2.638/631 GT:18 GS:4 HC:83 AZ:31 PROT:30 SAL:2

21

Sopa de cocido con pasta integral
Cocido completo (sin chorizo) con ensalada de lechuga y tomate
Yogur y pan integral
"Cocido" soup with wheat pasta
Full course "cocido" stew (without chorizo sausage) with lettuce & tomatoes
Yoghurt and wholemeal bread

VE:3.396/813 GT:29 GS:11 HC:96 AZ:14 PROT:46 SAL:2

22

- Arroz con tomate
Abadejo a la andaluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)
Fruta y pan
- Arroz con tomate
Andalusian style haddock with green salad (lettuce, green peppers & olives)
Fruit and bread

VE:2.859/684 GT:13 GS:2 HC:116 AZ:26 PROT:34 SAL:1

23

DIA DE CERVANTES
Lentejas estofadas al estilo del Quijote
Duelos y Quebrantos con patatas panaderas
Fruta y pan integral
Stewed lentils Don Quixote style
Duelos y Quebrantos with roasted potatoes
Fruit and wholemeal bread

VE:2.926/700 GT:18 GS:4 HC:97 AZ:28 PROT:40 SAL:1

24

Salteado de judías verdes con zanahorias, guisantes y patatas
Macarrones integrales con boloñesa de soja
Fruta y pan
Sautéed green beans, carrots, peas & potatoes
Whole grain macaroni with say bolognese
Fruit and bread

VE:3.244/776 GT:11 GS:1 HC:139 AZ:30 PROT:32 SAL:1

27

Lentejas estofadas con verduras
- Tortilla francesa con patatas fritas
Fruta y pan
Stewed lentils
- Tortilla francesa with french fries
Fruit and bread

VE:4.134/989 GT:41 GS:6 HC:126 AZ:27 PROT:32 SAL:1

28

Macarrones (integrales) con salsa pomodoro
Filete de merluza en salsa vizcaína con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas
Yogur y pan integral
Macaroni (whole grain) with pomodoro sauce
Biscayne style hake with lettuce, carrot & olives
Yoghurt and wholemeal bread

VE:2.918/698 GT:23 GS:5 HC:88 AZ:12 PROT:37 SAL:2

29

Crema de calabaza (eco.)
Garbanzos estofados con quinoa y verduras con soja
Fruta (eco.) y pan
Pumpkin soup (eco.)
Stewed chickpeas with quinoa and vegetables with soy
Fruit and bread

VE:3.189/763 GT:15 GS:2 HC:127 AZ:27 PROT:34 SAL:3

30

Sopa de estrellas
Pollo en pepitoria con ensalada de lechuga y pimiento
Fruta y pan integral
Star pasta soup
Chicken fricassee with lettuce and pepper salad
Fruit and wholemeal bread

VE:2.644/633 GT:11 GS:9 HC:94 AZ:28 PROT:44 SAL:1