

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: **abril-25**

MENÚ: **(M.) - NO GLUTEN**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
	1 Alubias blancas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Pan sin gluten y agua Yogur	2 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza a la griega Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten y agua Fruta	3 Judías verdes salteadas Jamoncitos de pollo estofados con verduras y cúrcuma Arroz salteado Pan sin gluten y agua Yogur	4 Sopa de estrellas Abadejo rebozado alergias Ensalada de lechuga y maiz Pan sin gluten y agua Fruta	kcl: 2965/593 Prol: 36,0 HC: 95,0 Lip: 21,0
7 Crema de calabaza Abadejo rebozado alergias Ensalada de lechuga, pimiento verde y aceitunas Pan sin gluten y agua Fruta	8 Crema de calabacin Pechuga de pollo al limón Ensalada de lechuga y remolacha Pan sin gluten y agua Yogur	9 Sopa de cocido sin gluten Cocido completo Pan sin gluten y agua Fruta	10 Arroz con magro Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Pan sin gluten y agua Yogur	11 Festivo	kcl: 3102/620 Prol: 37,0 HC: 97,0 Lip: 22,0
14 Festivo	15 Festivo	16 Festivo	17 Festivo	18 Festivo	kcl: 2844/680 Prol: 37,0 HC: 87,0 Lip: 22,0
21 Festivo	22 Arroz con salsa de tomate Fingers de pollo sin alérgenos Ensalada de lechuga, zanahoria y maiz Pan sin gluten y agua Yogur	23 Crema de verduras c.día Duelos y quebrantos Patatas asadas Pan sin gluten y agua Fruta	24 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Abadejo rebozado alergias Zanahoria asada Pan sin gluten y agua Yogur	25 Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten y agua Fruta	kcl: 3030/727 Prol: 46,0 HC: 93,0 Lip: 19,0
28 Patatas estofadas a la marinera Albondigas de ternera a la jardinera Salteado de verduras Pan sin gluten y agua Fruta	29 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten y agua Yogur	30 Sopa de cocido sin gluten Cocido completo Pan sin gluten y agua Fruta			kcl: 3157/755 Prol: 37,0 HC: 93,0 Lip: 27,0

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES