

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Septiembre 2024



SANTA M^a DEL CARMEN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>2</p> <p>VACACIONES</p>	<p>3</p> <p>VACACIONES</p>	<p>4</p> <p>VACACIONES</p>	<p>5</p> <p>VACACIONES</p>	<p>6</p> <p>VACACIONES</p>	<p>VE: 0/0</p> <p>GT: 0</p> <p>GS: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>AZ: 0</p> <p>PROT: 0</p> <p>SAL: 0</p>
<p>9</p> <p>Arroz a la napolitana Lacón a la gallega con patatas asadas Fruta y pan Napolitan rice Lacón pork shoulder with potatoes with roasted potatoes Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Lentejas a la riojana Tortilla española con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Rioja style lentils Spanish omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread</p>	<p>11</p> <p>Crema de calabacín Pollo en salsa con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Zucchini cream Chicken in sauce with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Sopa de picadillo Albóndigas a la jardinera con patatas dado Yogur y pan Soup with ham & egg bits Meatballs with vegetables with diced potatoes Yoghurt and bread</p>	<p>13</p> <p>Coditos con salsa de tomate Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered & fried haddock with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>VE: 3265/781</p> <p>GT: 31</p> <p>GS: 7</p> <p>HC: 96</p> <p>AZ: 21</p> <p>PROT: 37</p> <p>SAL: 1</p>
<p>16</p> <p>Judías verdes salteadas Hamburguesa al horno con arroz Fruta y pan Sautéed green beans Baked hamburger with rice Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Macarrones con chorizo Filete de merluza en salsa verde con zanahorias salteadas Yogur y pan Macaroni with chorizo Hake in green sauce with sautéed carrots Yoghurt and bread</p>	<p>18</p> <p>Garbanzos estofados Lomo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stewed chickpeas Baked loin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Paella mixta Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Mixed paella French omelette with lettuce & carrot Yoghurt and bread</p>	<p>20</p> <p>Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno con patatas asadas Fruta y pan Vegetables cream Baked chicken with roasted potatoes Fruit and bread</p>	<p>VE: 2929/701</p> <p>GT: 17</p> <p>GS: 4</p> <p>HC: 102</p> <p>AZ: 21</p> <p>PROT: 36</p> <p>SAL: 1</p>
<p>23</p> <p>Crema de zanahoria Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Carrot cream Andalusian style sole with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas Yogur y pan Napolitan rice Baked chicken drumsticks with french fries Yoghurt and bread</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Coditos con jamón Rabas de calamar con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Elbow macaroni with ham Squid strips with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread</p>	<p>27</p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Braised beans with vegetables Spanish omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>VE: 3194/764</p> <p>GT: 24</p> <p>GS: 5</p> <p>HC: 101</p> <p>AZ: 23</p> <p>PROT: 36</p> <p>SAL: 1</p>
<p>30</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Albóndigas de cerdo y ternera con tomate con arroz Fruta y pan Stewed lentils Beef & pork meatballs in tomato sauce with rice Fruit and bread</p>				<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3989/954</p> <p>GT: 22</p> <p>GS: 8</p> <p>HC: 152</p> <p>AZ: 27</p> <p>PROT: 42</p> <p>SAL: 1</p>