

MES: septiembre-24

MENÚ: (M.) - NO GLUTEN

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional	
9	<p>Arroz a la napolitana</p> <p>Lacón al horno</p> <p>Patatas asadas</p> <p>Pan sin gluten y agua</p> <p>Fruta</p>	10	<p>Salteado de verduras</p> <p>Tortilla española</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Pan sin gluten y agua</p> <p>Yogur</p>	11	<p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo en salsa</p> <p>Ensalada verde</p> <p>Pan sin gluten y agua</p> <p>Fruta</p>	12	<p>Sopa de fideos sin gluten</p> <p>Albondigas a la jardinera</p> <p>Patatas dado</p> <p>Pan sin gluten y agua</p> <p>Yogur</p>	13	<p>Macarrones sin gluten con salsa de tomate</p> <p>Abadejo rebozado alergias</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan sin gluten y agua</p> <p>Fruta</p>	<p>kcl: 2884/576</p> <p>Prot: 37,0</p> <p>HC: 87,0</p> <p>Lip: 22,0</p>	
16	<p>Judías verdes salteadas con patata</p> <p>Hamburguesa al horno</p> <p>Arroz salteado</p> <p>Pan sin gluten y agua</p> <p>Fruta</p>	17	<p>Macarrones sin gluten con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Zanahoria asada</p> <p>Pan sin gluten y agua</p> <p>Yogur</p>	18	<p>Garbanzos estofados con verduras</p> <p>Lomo adobado</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Pan sin gluten y agua</p> <p>Fruta</p>	19	<p>Paella mixta</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Pan sin gluten y agua</p> <p>Yogur</p>	20	<p>Crema de verduras</p> <p>Contramuslo de pollo</p> <p>Patatas asadas</p> <p>Pan sin gluten y agua</p> <p>Fruta</p>	<p>kcl: 2962/592</p> <p>Prot: 39,0</p> <p>HC: 98,0</p> <p>Lip: 26,0</p>	
23	<p>Crema de zanahoria</p> <p>Lenguadina rebozada alergias</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Pan sin gluten y agua</p> <p>Fruta</p>	24	<p>Arroz a la napolitana</p> <p>Jamoncitos de pollo asados</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Pan sin gluten y agua</p> <p>Yogur</p>	25	<p>Sopa de fideos sin gluten</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan sin gluten y agua</p> <p>Fruta</p>	26	<p>Macarrones sin gluten con salsa de tomate</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Ensalada verde</p> <p>Pan sin gluten y agua</p> <p>Yogur</p>	27	<p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Pan sin gluten y agua</p> <p>Fruta</p>	<p>kcl: 2965/593</p> <p>Prot: 36,0</p> <p>HC: 95,0</p> <p>Lip: 21,0</p>	
30	<p>Sopa de fideos sin gluten</p> <p>Albóndigas con salsa de tomate</p> <p>Arroz salteado</p> <p>Pan sin gluten y agua</p> <p>Fruta</p>							<p>kcl: 3102/620</p> <p>Prot: 37,0</p> <p>HC: 97,0</p> <p>Lip: 22,0</p>			
									<p>kcl: 2963/592</p> <p>Prot: 35,0</p> <p>HC: 91,0</p> <p>Lip: 30,0</p>		