

MES: **junio-24**

MENÚ: **(M.) - NO GLUTEN**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
					kcl: 2965/593 Prol 36,0 HC: 95,0 Lip: 21,0
3 Macarrones sin gluten con salsa de tomate  Croquetas alergias Ensalada de lechuga, zanahoria y maiz Pan sin gluten y agua Fruta	4 Crema de calabacin  Lomo asado Patatas asadas Pan sin gluten y agua Yogur	5 Salteado de verduras alergias  Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Pan sin gluten y agua Fruta	6 Arroz con magro  Tortilla francesa Zanahoria asada Pan sin gluten y agua Yogur	7 Sopa de fideos sin gluten  Pollo empanado sin alérgenos Ensalada verde Pan sin gluten y agua Fruta	kcl: 3102/620 Prol 37,0 HC: 97,0 Lip: 22,0
10 Sopa de verduras sin gluten  Tortilla española Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Pan sin gluten y agua Fruta	11 Arroz con pollo  Magro a la jardinera Ensalada de lechuga y maiz Pan sin gluten y agua Yogur	12 Macarrones sin gluten con salsa de tomate  Merluza a la bilbaina Ensalada de lechuga y aceitunas negras Pan sin gluten y agua Fruta	13 Alubias pintas estofadas  Albóndigas a la jardinera Salteado de verduras guarnición Pan sin gluten y agua Yogur	14 Crema de calabaza  Contramuslo de pollo Patatas fritas Pan sin gluten y agua Fruta	kcl: 2963/592 Prol 35,0 HC: 91,0 Lip: 30,0
17 Crema de calabacin  Lacón al horno Ensalada de lechuga y maiz Pan sin gluten y agua Fruta	18 Arroz a la napolitana  Abadejo rebozado alergias Ensalada de lechuga y aceitunas negras Pan sin gluten y agua Yogur	19 Judías verdes con patata  Pollo asado al romero Arroz salteado Pan sin gluten y agua Fruta	20 Macarrones sin gluten con salsa de tomate  Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Pan sin gluten y agua Yogur	21 Hamburguesa al horno Patatas chips Pan sin gluten y agua Fruta	kcl: 2993/598 Prol 37,0 HC: 90,0 Lip: 28,0
24 Vacaciones	25 Vacaciones	26 Vacaciones	27 Vacaciones	28 Vacaciones	kcl: Prol HC: Lip: