

MES: mayo-24

MENÚ: (M.) - NO HUEVO, LACTOSA, FRUTOS SECOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
		1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo	kcl: 3010/602 Prot: 33,0 HC: Lip:
6 Crema de verduras Pollo empanado sin alérgenos Ensalada verde Pan y agua Fruta	7 Macarrones con tomate sin huevo Filetes rusos con salsa de zanahoria Pisto guarnición Pan y agua Yogur soja	8 Alubias blancas estofadas Pollo asado Patatas dado Pan y agua Fruta	9 Arroz con verduras Merluza a la bilbaina Ensalada de lechuga y aceitunas negras Pan y agua Yogur soja	10 Sopa de fideos sin huevo Lomo asado Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Pan y agua Fruta	kcl: 3160/632 Prot: 37,0 HC: 98,0 Lip: 28,0
13 Crema de calabacin Pollo asado al romero Ensalada de lechuga y maiz Pan y agua Fruta	14 Arroz a la napolitana Abadejo a la romana Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Pan y agua Yogur soja	15 Judías verdes con patata Lacón al horno Patatas asadas Pan y agua Fruta	16 Alubias pintas estofadas Magro a la jardinera Salteado de verduras guarnición Pan y agua Yogur soja	17 Macarrones con tomate sin huevo Filete de caballa en salsa Ensalada de lechuga y aceitunas negras Pan y agua Fruta	kcl: 2884/576 Prot: 37,0 HC: 87,0 Lip: 22,0
20 Lentejas estofadas con verduras Lomo adobado Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Pan y agua Fruta	21 Macarrones con tomate sin huevo Filete de merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y aceitunas negras Pan y agua Yogur	22 Sopa de fideos sin huevo Cocido completo Pan y agua Fruta	23 Crema de verduras Jamoncitos de pollo asados Patatas dado Pan y agua Yogur soja	24 Arroz a la milanesa Abadejo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Pan y agua Fruta	kcl: 2962/592 Prot: 39,0 HC: 98,0 Lip: 26,0
27 Sopa de fideos sin huevo Hamburguesa de pollo Patatas fritas Pan y agua Fruta	28 Arroz con pollo Abadejo rebozado alergias Ensalada de lechuga y maiz Pan y agua Yogur soja	29 Crema de zanahoria Magro a la jardinera Salteado de verduras guarnición Pan y agua Fruta	30 Macarrones con tomate sin huevo Pollo al curry Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Pan y agua Yogur soja	31 Lentejas estofadas con chorizo Merluza al horno Ensalada verde Pan y agua Fruta	kcl: 2965/593 Prot: 36,0 HC: 95,0 Lip: 21,0

