

MES: **abril-24**

MENÚ: **(M.) - NO HUEVO**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional	
1	Festivo	2	Lentejas estofadas con verduras Pollo rebozado sin alérgenos Patatas fritas Pan y agua Yogur	3	Macarrones con tomate sin huevo Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Pan y agua Fruta	4	Sopa de fideos sin huevo Cocido completo Pan y agua Yogur	5	Arroz a la napolitana Pollo asado al romero Ensalada de lechuga, tomate y maíz Pan y agua Fruta	kcl:	3102/620
8	Macarrones con tomate sin huevo Filete de lenguadina Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Pan y agua Fruta	9	Sopa de fideos sin huevo Lomo adobado Ensalada de lechuga y maíz Pan y agua Yogur	10	Arroz con magro Merluza a la bilbaína Ensalada de lechuga y aceitunas negras Pan y agua Fruta	11	Alubias blancas estofadas Hamburguesa al horno Salteado de verduras guarnición Pan y agua Yogur	12	Crema de calabaza Contramuslo de pollo Patatas fritas Pan y agua Fruta	kcl:	2963/592
15	Lentejas estofadas con chorizo Lacón a la gallega Patata asada Pan y agua Fruta	16	Arroz con salsa de tomate Abadejo a la romana Ensalada de lechuga y aceitunas negras Pan y agua Yogur	17	Sopa de fideos sin huevo Cocido completo Pan y agua Fruta	18	Judías verdes con patata Albondigas a la jardinera Arroz blanco Pan y agua Yogur	19	Macarrones con tomate sin huevo Ragout de pavo Ensalada de lechuga y cebolla Pan y agua Fruta	kcl:	2993/598
22	Sopa de fideos sin huevo Magro a la jardinera Patatas fritas Pan y agua Fruta	23	Arroz a la napolitana Lenguadina a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Pan y agua Yogur	24	Alubias pintas estofadas Ragout de pavo Ensalada de lechuga y tomate Pan y agua Fruta	25	Macarrones con tomate sin huevo Abadejo a la romana sin gluten Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Pan y agua Yogur	26	Crema de calabacin Jamoncitos de pollo asados Pisto guarnición Pan y agua Fruta	kcl:	2987/597
29	Crema de zanahoria Escalope de cerdo a la milanesa Patatas dado Pan y agua Fruta	30	Macarrones con tomate sin huevo Ragout de pavo Ensalada de lechuga y maíz Pan y agua Yogur						kcl:	3010/602	
									Prol:	37,0	
									HC:	97,0	
									Lip:	22,0	
									Prol:	35,0	
									HC:	91,0	
									Lip:	30,0	
									Prol:	37,0	
									HC:	90,0	
									Lip:	28,0	
									Prol:	35,0	
									HC:	96,0	
									Lip:	25,0	
									Prol:	33,0	
									HC:	94,0	
									Lip:	27,0	