

MES: **marzo-24**

MENÚ: **(M.) - NO FRUTOS SECOS**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				1 Lentejas estofadas con verduras Delicias de bacalao Patatas fritas Pan y agua Fruta	kcl: 3010/602 Prol 33,0 HC: 94,0 Lip: 27,0
4 Coditos con jamón Abadejo a la romana Ensalada de lechuga, pimiento verde y aceitunas Pan y agua Fruta	5 Alubias blancas estofadas Pollo asado Patatas dado Pan y agua Yogur	6 Crema de verduras Filetes rusos con tomate Pisto guarnición Pan y agua Fruta	7 Arroz tres delicias Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y aceitunas negras Pan y agua Yogur	8 Sopa de estrellas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Pan y agua Fruta	kcl: 3160/632 Prol 37,0 HC: 98,0 Lip: 28,0
11 Crema de calabacín Albondigas a la jardinera Ensalada de lechuga y maíz Pan y agua Fruta	12 Arroz a la napolitana Delicias de bacalao Ensalada de lechuga y zanahorias Pan y agua Yogur	13 Judías verdes salteadas Lacón al horno Patatas dado Pan y agua Fruta	14 Macarrones alla zucca Pollo a la pizzaiola Ensalada verde Pan y agua Yogur	15 Alubias pintas estofadas Filete de caballa en salsa Ensalada de lechuga y aceitunas negras Pan y agua Fruta	kcl: 2884/576 Prol 37,0 HC: 87,0 Lip: 22,0
18 Lentejas estofadas con verduras Lomo adobado Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Pan y agua Fruta	19 Coditos con jamón Filete de merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y aceitunas negras Pan y agua Yogur	20 Sopa de cocido Cocido completo Pan y agua Fruta	21 Crema de verduras Jamoncitos de pollo asados Patatas dado Pan y agua Yogur	22 Festivo	kcl: 2962/592 Prol 39,0 HC: 98,0 Lip: 26,0
25 Festivo	26 Festivo	27 Festivo	28 Festivo	29 Festivo	kcl: Prol HC: Lip: