

MES: **marzo-24**

MENÚ: **(M.) - NO CERDO**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional	
								1	Lentejas estofadas con verduras	kcl:	3010/602
									Delicias de bacalao	Pro:	33,0
									Patatas fritas	HC:	94,0
									Pan y agua	Lip:	27,0
									Fruta		
4	Macarrones con tomate	5	Alubias blancas estofadas	6	Crema de verduras	7	Arroz con verduras	8	Sopa de estrellas	kcl:	3160/632
	Abadejo a la romana		Pollo asado		Hamburguesa de pollo		Filete de merluza al horno		Tortilla de patata	Pro:	37,0
	Ensalada de lechuga, pimiento verde y aceitunas		Patatas dado		Pisto guarnición		Ensalada de lechuga y aceitunas negras		Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	HC:	98,0
	Pan y agua		Pan y agua		Pan y agua		Pan y agua		Pan y agua	Lip:	28,0
	Fruta		Yogur		Fruta		Yogur		Fruta		
11	Crema de calabacín	12	Arroz a la napolitana	13	Judías verdes salteadas	14	Macarrones con tomate	15	Alubias pintas estofadas	kcl:	2884/576
	Tortilla francesa		Delicias de bacalao		Ragout de ternera		Pollo a la pizzaiola		Filete de caballa en salsa	Pro:	37,0
	Ensalada de lechuga y maíz		Ensalada de lechuga y zanahorias		Patatas dado		Ensalada verde		Ensalada de lechuga y aceitunas negras	HC:	87,0
	Pan y agua		Pan y agua		Pan y agua		Pan y agua		Pan y agua	Lip:	22,0
	Fruta		Yogur		Fruta		Yogur		Fruta		
18	Lentejas estofadas con verduras	19	Macarrones con tomate	20	Sopa de cocido	21	Crema de verduras	22	Festivo	kcl:	2962/592
	Filete de pollo al horno		Filete de merluza a la andaluza		Garbanzos estofados con verduras		Jamonicitos de pollo asados			Pro:	39,0
	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria		Ensalada de lechuga y aceitunas negras		Pan y agua		Patatas dado			HC:	98,0
	Pan y agua		Pan y agua		Fruta		Pan y agua			Lip:	26,0
	Fruta		Yogur				Yogur				
25	Festivo	26	Festivo	27	Festivo	28	Festivo	29	Festivo	kcl:	
										Pro:	
										HC:	
										Lip:	