

MES: **marzo-24**

MENÚ: **(M.) - SOLO POLLO, PESCADO, HUEVO**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional	
								1	Lentejas estofadas con verduras Pollo rebozado sin alérgenos Patatas fritas Pan y agua Fruta	kcl: 3010/602 Prol: 33,0 HC: 94,0 Lip: 27,0	
4	Macarrones con tomate Abadejo a la romana Ensalada de lechuga, pimiento verde y aceitunas Pan y agua Fruta	5	Alubias blancas estofadas Pollo asado Patatas dado Pan y agua Yogur	6	Crema de verduras Hamburguesa de pollo Pisto guarnición Pan y agua Fruta	7	Arroz con verduras Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y aceitunas negras Pan y agua Yogur	8	Sopa de estrellas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Pan y agua Fruta	kcl: 3160/632 Prol: 37,0 HC: 98,0 Lip: 28,0	
11	Crema de calabacín Tortilla francesa Ensalada de lechuga y maíz Pan y agua Fruta	12	Arroz a la napolitana Lenguadina rebozada alergias Ensalada de lechuga y zanahorias Pan y agua Yogur	13	Judías verdes salteadas Ragout de pavo Patatas dado Pan y agua Fruta	14	Macarrones con tomate Pollo a la pizzaiola Ensalada verde Pan y agua Yogur	15	Alubias pintas estofadas Filete de caballa en salsa Ensalada de lechuga y aceitunas negras Pan y agua Fruta	kcl: 2884/576 Prol: 37,0 HC: 87,0 Lip: 22,0	
18	Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Pan y agua Fruta	19	Macarrones con tomate Filete de merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y aceitunas negras Pan y agua Yogur	20	Sopa de verduras Garbanzos estofados con verduras Pan y agua Fruta	21	Crema de verduras Jamoncitos de pollo asados Patatas dado Pan y agua Yogur	22	Festivo	kcl: 2962/592 Prol: 39,0 HC: 98,0 Lip: 26,0	
25	Festivo	26	Festivo	27	Festivo	28	Festivo	29	Festivo	kcl: Prol: HC: Lip:	