

MES: **marzo-24**

MENÚ: **(M.) - NO HUEVO, LACTOSA, FRUTOS SECOS**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				1 Lentejas estofadas con verduras  Pollo rebozado sin alérgenos  Patatas fritas Pan y agua Fruta	kcl: Prol HC: Lip:
4  Macarrones con tomate sin huevo  Abadejo a la romana  Ensalada de lechuga, pimiento verde y aceitunas Pan y agua Fruta	5  Alubias blancas estofadas  Pollo asado  Patatas dado Pan y agua Yogur soja	6  Crema de verduras  Filetes rusos con tomate  Pisto guarnición Pan y agua Fruta	7  Arroz con verduras  Filete de merluza al horno  Ensalada de lechuga y aceitunas negras Pan y agua Yogur soja	8  Sopa de fideos sin huevo  Filete de pollo al horno  Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Pan y agua Fruta	kcl: Prol HC: Lip:
11  Crema de calabacín  Albondigas a la jardinera  Ensalada de lechuga y maíz Pan y agua Fruta	12  Arroz a la napolitana  Lengüadina rebozada alergias  Ensalada de lechuga y zanahorias Pan y agua Yogur soja	13  Judías verdes salteadas  Lacón al horno  Patatas dado Pan y agua Fruta	14  Macarrones con tomate sin huevo  Pollo asado  Ensalada verde Pan y agua Yogur soja	15  Alubias pintas estofadas  Filete de caballa en salsa  Ensalada de lechuga y aceitunas negras Pan y agua Fruta	kcl: Prol HC: Lip:
18  Lentejas estofadas con verduras  Lomo adobado  Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Pan y agua Fruta	19  Macarrones con tomate sin huevo  Filete de merluza a la andaluza  Ensalada de lechuga y aceitunas negras Pan y agua Yogur soja	20  Sopa de fideos sin huevo  Cocido completo  Pan y agua Fruta	21  Crema de verduras  Jamoncitos de pollo asados  Patatas dado Pan y agua Yogur soja	22  Festivo	kcl: Prol HC: Lip:
25  Festivo	26  Festivo	27  Festivo	28  Festivo	29  Festivo	kcl: Prol HC: Lip: