

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Septiembre 2023



SANTA M^a DEL CARMEN

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

4

5

6

7

8

11

12

13

14

15

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29

Lentejas estofadas con verduras
Lomo adobado con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta y pan
Stewed lentils
Marinated tenderloin with lettuce, tomato and carrot salad
Fruit and bread

Macarrones con boloñesa de jamón de york
Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Yogur y pan
Macaroni with ham bolognese
Andalusian style haddock with lettuce & olives
Yoghurt and bread

Garbanzos estofados con verduras
Ragout de pavo con ensalada de lechuga y cebolla
Fruta y pan
Chickpeas stewed with vegetables
Turkey stew with lettuce salad with onion
Fruit and bread

Arroz con pollo
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur y pan
Rice with chicken
Tuna omelette with lettuce & carrot
Yoghurt and bread

Crema de verduras
Jamoncitos de pollo al horno con champiñones
Fruta y pan
Vegetables cream
Baked chicken drumsticks with mushrooms
Fruit and bread

Arroz tres delicias
Filete de merluza a la romana con patatas asadas
Fruta y pan
Chinese fried rice
Battered & fried hake with roasted potatoes
Fruit and bread

Sopa de fideos
Albóndigas con tomate con menestra de verduras salteadas
Yogur y pan
Noodle soup
Meatballs with tomato sauce with vegetable stew
Yoghurt and bread

Crema de zanahoria
Pollo asado con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan
Carrot cream
Grilled chicken with lettuce, carrot & sweetcorn
Fruit and bread

Macarrones gratinados
Rabas de calamar con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)
Yogur y pan
Macaroni au gratin
Squid strips with green salad (lettuce, green peppers & olives)
Yoghurt and bread

Alubias pintas estofadas
Tortilla de patatas con pisto
Fruta y pan
Stewed pinto beans
Spanish omelette with ratatouille
Fruit and bread

Arroz con verduras
Magro en salsa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan
Rice with vegetables
Lean pork in sauce with lettuce, carrot & sweetcorn
Fruit and bread

Crema de calabaza
Jamoncitos de pollo al limón con patatas asadas
Yogur y pan
Pumpkin soup
Lemon chicken drumsticks with roasted potatoes
Yoghurt and bread

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta y pan
"Cocido" soup
Full course "cocido" stew
Fruit and bread

Arroz a la napolitana
Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa
Yogur y pan
Napolitan rice
Ham omelette with lettuce, carrot and quinoa salad
Yoghurt and bread

Lentejas a la jardinera
Merluza en adobo con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan
Vegetables lentils
Hake in marinade with lettuce & tomatoes
Fruit and bread