

MES: Mayo 2023

SANTA M<sup>a</sup> DEL CARMEN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1	2	3 Arroz a la napolitana Filete de pollo al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta y pan Napolitan rice Baked chicken with lettuce, carrot and quinoa salad Fruit and bread	4 Pasta (sin huevo) gratinada Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Pasta (without egg) au gratin Hake fillet in carrot sauce with green salad with olives Yoghurt and bread	5 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	VE: 3024/723 GT: 20 GS: 4 HC: 100 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 2
8 Crema de calabacín Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Zucchini cream Cod delights with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	9 Alubias estofadas (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Lacón a la gallega Yogur y pan Stewed beans with vegetables Lacón pork shoulder with potatoes Yoghurt and bread	10 Arroz con pollo Ventresca de merluza a la griega con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Fruta y pan Rice with chicken Greek style hake with green salad with pepper and olives Fruit and bread	11 Pasta (sin huevo) con tomate Lomo adobado con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Marinated tenderloin with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	12 Lentejas estofadas con verduras Pollo asado al romero con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Stewed lentils Rosemary grilled chicken with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	VE: 3092/740 GT: 21 GS: 4 HC: 101 AZ: 21 PROT: 38 SAL: 1
15 Vichyssoise Lomo adobado con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Vichyssoise Marinated tenderloin with green salad with olives Fruit and bread	16 Pasta (sin huevo) gratinada Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Pasta (without egg) au gratin Andalusian style haddock with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	17 Alubias pintas estofadas Hamburguesa al horno con zanahoria al vapor Fruta y pan Stewed pinto beans Baked hamburger with steamed carrots Fruit and bread	18 <b>JJGG MURCIANA</b> Arroz con verduras Filete de merluza al horno Postre especial y pan Rice with vegetables Baked hake Special desserts and bread	19 Judías verdes con tomate Pollo asado con salsa barbacoa con patatas asadas Fruta y pan Green beans with tomatoe Roasted chicken with barbecue sauce with roasted potatoes Fruit and bread	VE: 2775/664 GT: 18 GS: 4 HC: 94 AZ: 27 PROT: 38 SAL: 1
22 Crema de verduras Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Vegetables cream Andalusian style sole with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	23 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	24 Pasta (sin huevo) napolitana Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Napolitan pasta (without egg) Baked hake with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread	25 Lentejas estofadas con chorizo Lomo adobado con patatas dado asadas con ajo y romero Yogur y pan Lentils with chorizo sausage Marinated tenderloin with roasted diced potatoes with garlic and rosemary Yoghurt and bread	26 Arroz con salsa de tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled chicken with lettuce and carrot salad Fruit and bread	VE: 3027/724 GT: 20 GS: 4 HC: 97 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 1
29 Lentejas estofadas (calabacín, pimiento, tomate, patata) Albóndigas a la jardinera con salteado de verduras Fruta y pan Stewed lentils Meatballs with vegetables with sautéed vegetables Fruit and bread	30 Arroz a la napolitana Abadejo al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Napolitan rice Baked haddock with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread	31 Crema de zanahoria y calabaza Pechuga de pollo empanada con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Cream of carrot & butternut squash Breaded chicken breast with lettuce & tomatoes Fruit and bread		Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>	VE: 2949/705 GT: 21 GS: 6 HC: 100 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 1