

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Mayo 2023

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	
<p>1</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>2</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>3</p> <p>Arroz a la napolitana Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Macarrones gratinados Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>5</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>6</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>7</p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Legumbres 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p>	
<p>8</p> <p>Crema de calabacín Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Lacón a la gallega Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>10</p> <p>Arroz con pollo Ventresca de merluza a la griega con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Coditos con jamón Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>12</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado al romero con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>13</p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>14</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	
<p>15</p> <p>Vichyssoise Lomo adobado con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>16</p> <p>Coditos gratinados Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Alubias pintas estofadas Hamburguesa al horno con zanahoria al vapor Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>18</p> <p>JGG MURCIANA Arroz caldero del Mar Menor Zarangollo Postre especial y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>19</p> <p>Judías verdes con tomate Pollo asado con salsa barbacoa con patatas asadas Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>20</p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>21</p> <p>1º Pasta 2º Carne con Arroz y Fruta 1º Legumbres 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	
<p>22</p> <p>Crema de verduras con picatostes Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>23</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>24</p> <p>Macarrones a la carbonara Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla francesa de queso con patatas dado asadas con ajo y romero Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>27</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>28</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	
<p>29</p> <p>Lentejas estofadas (calabacín, pimiento, tomate, patata) Albóndigas a la jardinera con salteado de verduras Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>30</p> <p>Arroz a la napolitana Abadejo al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>31</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza Pechuga de pollo empanada con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>				

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES