

MES: Junio 2023



SANTA Mª DEL CARMEN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			<p>1</p> <p>Pasta (sin huevo) con tomate Merluza a la bilbaína con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur de soja y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Bilbain's style hake with green salad (lettuce, green peppers & olives) Soy yoghurt and bread</p>	<p>2</p> <p>Alubias estofadas con verduras Magro en salsa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Braised beans with vegetables Lean pork in sauce with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>VE: 2798/669</p> <p>GT: 14</p> <p>GS: 2</p> <p>HC: 95</p> <p>AZ: 17</p> <p>PROT: 45</p> <p>SAL: 2</p>
<p>5</p> <p>Pasta (sin huevo) con tomate Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Battered & fried yellowfin sole with green salad with olives Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>Arroz con pollo y cúrcuma Lacón al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja y pan Rice with chicken & turmeric Baked lacón pork with lettuce & carrot Soy yoghurt and bread</p>	<p>7</p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>8</p> <p>Crema de puerros Pollo asado con arroz salteado Yogur de soja y pan Cream of leek Grilled chicken with sautéed rice Soy yoghurt and bread</p>	<p>9</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Abadejo al horno con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Stewed lentils Baked haddock with lettuce, tomato & onion salad Fruit and bread</p>	<p>VE: 3113/745</p> <p>GT: 19</p> <p>GS: 4</p> <p>HC: 103</p> <p>AZ: 18</p> <p>PROT: 42</p> <p>SAL: 2</p>
<p>12</p> <p>Sopa de verduras con arroz Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Vegetable rice soup Battered & fried yellowfin sole with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>13</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con champiñones Yogur de soja y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with mushrooms Soy yoghurt and bread</p>	<p>14</p> <p>Pasta (sin huevo) con tomate Lomo adobado con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Marinated tenderloin with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>15</p> <p>Arroz con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur de soja y pan Rice with vegetables Baked hake with lettuce & olives Soy yoghurt and bread</p>	<p>16</p> <p>Alubias estofadas con verduras Pollo al curry con arroz salteado Fruta y pan Braised beans with vegetables Chicken in curry sauce with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>VE: 3065/733</p> <p>GT: 21</p> <p>GS: 4</p> <p>HC: 97</p> <p>AZ: 20</p> <p>PROT: 40</p> <p>SAL: 1</p>
<p>19</p> <p>Crema de verduras Estofado de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables cream Chicken stew with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur de soja y pan Rice with tomato sauce Baked hake with lettuce & olives Soy yoghurt and bread</p>	<p>21</p> <p>Salteado de judías verdes con jamón Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Sautéed green beans with ham Baked chicken drumsticks with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>22</p> <p>COMIDA ESPECIAL Pasta (sin huevo) con tomate Hamburguesa al horno con patatas dado Postre especial y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Baked hamburger with diced potatoes Special desserts and bread</p>	<p>23</p>	<p>VE: 2951/706</p> <p>GT: 21</p> <p>GS: 4</p> <p>HC: 95</p> <p>AZ: 21</p> <p>PROT: 38</p> <p>SAL: 1</p>
<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p> <p>NO PLV, HUEVO, BACALAO</p>	<p>30</p> <p>FS, MELÓN, SANDÍA</p>	<p>VE: 0/0</p> <p>GT: 0</p> <p>GS: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>AZ: 0</p> <p>PROT: 0</p> <p>SAL: 0</p>