

MES: Junio 2023

SANTA M^a DEL CARMEN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			1 Pasta (sin gluten) con tomate Merluza a la bilbaína con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Bilbain's style hake with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread (gluten free)	2 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (gluten free)	VE: 3088/739 GT: 24 GS: 6 HC: 93 AZ: 23 PROT: 44 SAL: 2
5 Pasta (sin gluten) con tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Baked sole fillet with green salad with olives Fruit and bread (gluten free)	6 Arroz con pollo y cúrcuma Lacón al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten) Rice with chicken & turmeric Baked lacón pork with lettuce & carrot Yoghurt and bread (gluten free)	7 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)	8 Crema de puerros Pollo asado con arroz salteado Yogur y pan (sin gluten) Cream of leek Grilled chicken with sautéed rice Yoghurt and bread (gluten free)	9 Brócoli al vapor con patatas Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan (sin gluten) Steamed broccoli with potatoes Ham omelette with lettuce, tomato & onion salad Fruit and bread (gluten free)	VE: 3108/743 GT: 25 GS: 7 HC: 95 AZ: 21 PROT: 39 SAL: 2
12 Sopa de verduras con arroz Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) Vegetable rice soup Baked sole fillet with lettuce and beets Fruit and bread (gluten free)	13 Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con champiñones Yogur y pan (sin gluten) Carrot cream Meatballs with vegetables with mushrooms Yoghurt and bread (gluten free)	14 Pasta (sin gluten) con tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Zucchini omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (gluten free)	15 Arroz tres delicias Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan (sin gluten) Chinese fried rice Baked hake with lettuce & olives Yoghurt and bread (gluten free)	16 Alubias estofadas con verduras Pollo al curry con arroz salteado Fruta y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Chicken in curry sauce with sautéed rice Fruit and bread (gluten free)	VE: 3182/761 GT: 27 GS: 8 HC: 98 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 2
19 Crema de verduras Estofado de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Chicken stew with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)	20 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Tuna omelette with lettuce & olives Yoghurt and bread (gluten free)	21 Salteado de judías verdes con jamón Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (sin gluten) Sautéed green beans with ham Baked chicken drumsticks with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread (gluten free)	22 COMIDA ESPECIAL Pasta (sin gluten) con tomate Hamburguesa a la plancha con patatas dado Postre especial y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Grilled hamburger with diced potatoes Special desserts and bread (gluten free)	23	VE: 3217/770 GT: 30 GS: 7 HC: 94 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 2
26	27	28	29	30	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0