

MES: Junio 2023



SANTA Mª DEL CARMEN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			1 Espirales gratinados Merluza a la bilbaína con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Spirals au gratin Bilbain's style hake with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread	2 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Braised beans with vegetables French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	VE: 2790/667 GT: 15 GS: 3 HC: 89 AZ: 27 PROT: 39 SAL: 1
5 Macarrones con salsa de tomate con salsa de tomate Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Macaroni with tomato sauce with tomato sauce Battered & fried yellowfin sole with green salad with olives Fruit and bread	6 Arroz con pollo y cúrcuma Lacón al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Rice with chicken & turmeric Baked lacón pork with lettuce & carrot Yoghurt and bread	7 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	8 Crema de puerros Pollo asado con arroz salteado Yogur y pan Cream of leek Grilled chicken with sautéed rice Yoghurt and bread	9 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Stewed lentils Ham omelette with lettuce, tomato & onion salad Fruit and bread	VE: 3219/770 GT: 22 GS: 5 HC: 105 AZ: 22 PROT: 42 SAL: 2
12 Sopa de picadillo Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Soup with ham & egg bits Battered & fried yellowfin sole with lettuce and beets Fruit and bread	13 Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con champiñones Yogur y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with mushrooms Yoghurt and bread	14 Coditos gratinados Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Grilled elbow macaroni Zucchini omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	15 Arroz tres delicias Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan Chinese fried rice Baked hake with lettuce & olives Yoghurt and bread	16 Alubias estofadas con verduras Pollo al curry con arroz salteado Fruta y pan Braised beans with vegetables Chicken in curry sauce with sautéed rice Fruit and bread	VE: 3148/753 GT: 23 GS: 6 HC: 97 AZ: 25 PROT: 38 SAL: 2
19 Crema de verduras Fritura variada con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables cream Assorted fried fish platter with lettuce & tomatoes Fruit and bread	20 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan Rice with tomato sauce Tuna omelette with lettuce & olives Yoghurt and bread	21 Salteado de judías verdes con jamón Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Sautéed green beans with ham Baked chicken drumsticks with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	22 COMIDA ESPECIAL Pasta con salsa de tomate Hamburguesa a la plancha con patatas dado Profiteroles y pan Pasta with tomato sauce Grilled hamburger with diced potatoes Cream puffs and bread	23	VE: 3090/739 GT: 29 GS: 5 HC: 93 AZ: 18 PROT: 30 SAL: 1
26	27	28	29	30	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0