

MES: Junio 2023



SANTA Mª DEL CARMEN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			1 Espirales gratinados Merluza a la bilbaína con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Spirals au gratin Bilbain's style hake with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread	2 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Braised beans with vegetables French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	VE: 2790/667 GT: 15 GS: 3 HC: 89 AZ: 27 PROT: 39 SAL: 1
5 Macarrones con salsa de tomate Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Battered & fried yellowfin sole with green salad with olives Fruit and bread	6 Arroz con pollo y cúrcuma Ragout de pavo con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Rice with chicken & turmeric Turkey stew with lettuce & carrot Yoghurt and bread	7 Sopa de verduras Garbanzos estofados con verduras Fruta y pan Vegetables soup Stewed chickpeas with vegetables Fruit and bread	8 Crema de puerros Pollo asado con arroz salteado Yogur y pan Cream of leek Grilled chicken with sautéed rice Yoghurt and bread	9 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Stewed lentils French omelette with lettuce, tomato & onion salad Fruit and bread	VE: 3060/732 GT: 17 GS: 3 HC: 107 AZ: 24 PROT: 40 SAL: 1
12 Sopa de verduras con arroz Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Vegetable rice soup Battered & fried yellowfin sole with lettuce and beets Fruit and bread	13 Crema de zanahoria Ragout de pavo con champiñones Yogur y pan Carrot cream Turkey stew with mushrooms Yoghurt and bread	14 Coditos gratinados Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Grilled elbow macaroni Zucchini omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	15 Arroz con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan Rice with vegetables Baked hake with lettuce & olives Yoghurt and bread	16 Alubias estofadas con verduras Pollo al curry con arroz salteado Fruta y pan Braised beans with vegetables Chicken in curry sauce with sautéed rice Fruit and bread	VE: 3114/745 GT: 21 GS: 5 HC: 100 AZ: 25 PROT: 38 SAL: 2
19 Crema de verduras Estofado de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables cream Chicken stew with lettuce & tomatoes Fruit and bread	20 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan Rice with tomato sauce Tuna omelette with lettuce & olives Yoghurt and bread	21 Salteado de judías verdes Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Sautéed green beans Baked chicken drumsticks with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	22 COMIDA ESPECIAL Pasta con salsa de tomate Hamburguesa vegana con patatas dado Profiteroles y pan Pasta with tomato sauce Vegan burger with diced potatoes Cream puffs and bread	23	VE: 2988/715 GT: 21 GS: 3 HC: 136 AZ: 18 PROT: 33 SAL: 1
26	27	28	29 NO CARNE	30 SI POLLO PESCADO HUEVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0